

06.02.23 - 20.02.23

Заведующая

Молодых Татьяна Влад

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	120	Запеканка из творога	100	Омлет запеченный или паровой	60	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	Каша манная молочная с маслом сливочным	150
Икра кабачковая	20	Молоко сгущенное	15	Хлеб с маслом и сыром	30/4/	Хлеб с маслом сливочным		Хлеб с маслом сливочным	
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом	30/4	Хлеб пшеничный	30			Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с маслом	30/5
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Фрукты	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с маслом растительным	40	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, с маслом ра	40	Суп-пюре из картофеля	150	Огурцы соленые	20
Свекольник со сметаной	150	Рассольник домашний со сметаной	150	Щи со свежей капустой со сметаной	150	Капуста тушеная	120	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса	60	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	Картофельное пюре	120	Мясо кур отварное (порц, без кости)	50	Запеканка картофельная, фаршир отварным мясом кур с ов	200
Компот из сухофруктов	150	Гуляш из мяса говядины	60	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	60/4	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный витаминизирован	30	Хлеб ржаной	30
		Хлеб пшеничный витаминизирован	30,0	Компот из сухофруктов	150				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Печенье	20	Ватрушка со сметаной	50	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	50	Сдоба обыкновенная	40	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	35
Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Кисель из клюквы	150	Молоко кипяченое	150
Фрукты	100								
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли пятнадцатидневное меню

2 неделя

06.02.23 - 20.02.23

Заведующая

"Утверждаю"
Молодых Татьяна Влад

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	Запеканка из творога	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Молоко сгущенное	20	Хлеб с маслом	30/5	Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с маслом и сыром	30/5/1	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Хлеб с маслом	30/5
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Хлеб пшеничный	30	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отв картоф, моркови, свеклы, лука, сол. ог	40	Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом ра	40	Суп картофельный с рыбой	150	Горошек зеленый с яйцом	30/20
Суп-лапша на курином бульоне	150	Свекла, тушеная в сметанном соусе	120	Суп картофельный с бобовыми	150	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	Борщ со сметаной	150
Плов из мяса говядины	180	Биштекс рубленый паровой	60	Картофельное пюре	120	Морковь тушенная	120	Макаронные изделия отварные	120
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	Компот из сухофруктов	150	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	Компот из сухофруктов	150	Печень по-строгановски	80
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный витаминизирован	30,0	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный витаминизирован	30,0	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба Тавдинка	45	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Растягай с рыб. консервами	35	Чай с молоком	150
Чай с молоком	150	Шаньга с картофелем	40	Хлеб с маслом и сыром	30/5/	Чай с молоком	150	Вафли	20
Фрукты	100							Фрукты	100
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	

06.02.23 - 20.02.23

Понедельник	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
Хлеб с маслом	30/4
Какао с молоком	150
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Огурцы соленые	20
Суп из овощей со сметаной	150
Рагу из мяса кур	120
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК	
Молоко	150
Хлеб с маслом	25/18
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	

Вторник	Вых.
ЗАВТРАК	
Омлет запеченый или паровой	60
Какао с молоком	150
Кукуруза консервированная	20
Хлеб с маслом	25/4
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп-пюре из картофеля	150
Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150
Гуляш из мяса говядины	60
Хлеб ржаной	30
Напиток из шиповника	150
ПОЛДНИК	
Вафли	20
Кофейный напиток с молоком	150
Примерная стоимость дня	

Среда	Вых.
ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом и яйцом	20/3/2
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отварн картофеля с огурцами и растительным маслом	40
Расоольник с крупой и сметаной	150
Суфле из печени	60
Напиток из шиповника	150
Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК	
Чай с молоком	150
Растягай с рыб. консервами	35
Примерная стоимость дня	

Заведующая

Молодых Татьяна Влад

Четверг	Вых.
ЗАВТРАК	
Суп молочный с лапшой	150
Хлеб с маслом и сыром	25/4/1
Чай с молоком	150
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150
Икра кабачковая	20
Запеканка из рыбы с морковью	80
Напиток из шиповника	150
Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПОЛДНИК	
Ватрушка со сметаной	35
Чай с молоком	150
Примерная стоимость дня	

Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	
Запеканка из творога	100
Молоко сгущеное	20
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	25
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отварн картофеля, зеленого горошка с маслом раст	40
Борщ со сметаной	150
Суфле из мяса кур паровое	60
Хлеб ржаной	30
Напиток из шиповника	150
ПОЛДНИК	
Кисель из клюквы	150
Сдоба Тавдинка	45
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	